



Neue Wege auf fruchtbarem Boden gehen

Impulse und Austausch für wachsendes Bewusstsein
und mehr Lebensfreude

Wir treffen uns 14-tägig jeweils montags von 19:00 – 20:30 Uhr. Zu Beginn gibt es einen Impulsvortrag zum Themenschwerpunkt des jeweiligen Abends. Es folgt ein Gedankenaustausch und wir schließen den Abend mit einer geführten Meditation. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Alle sind willkommen!

Ort: Seminarraum von CarboCert | Buch 7 | D-88285 Bodnegg
Ausgleich 10 € pro Abend (keine Anmeldung erforderlich)

Termine	Themenschwerpunkte
15.07.19	Friede, Freude, Haferkeks – Glücklich sein im Alltag
29.07.19	Achtsamkeit – Wo führt sie uns hin?
12.08.19	Heiterkeit, Neutralität und Mitgefühl – Ein Dreiklang als Werkzeug für den Alltag
26.08.19	Selbstliebe – Dein Fundament für ein erfülltes Leben
09.09.19	Angst, Wut & Co – Wozu sind sie gut?
23.09.19	Selbstzweifel und Selbstkritik – Warum mache ich mich selbst klein?
07.10.19	Glaubenssätze – Wie sehr bin ich schon ich selbst?
21.10.19	Ein neuer Blick auf die Welt – Du bist Teil des Ganzen



Simone Kothgasser

Möchtest Du zu innerer Freiheit und mehr Liebe in Deinem Leben gelangen? Bist Du bereit, ein neues Bewusstsein zu entwickeln und Dein Selbst zum Strahlen zu bringen? Ich habe durch meine Ausbildungen viele wertvolle Werkzeuge an die Hand bekommen, die Dir dabei helfen können, Deinen Weg mit mehr Leichtigkeit und Freude zu gehen.

Für mehr Infos und Fragen:

Mobil: +43 (0) 699 117 70 287
info@simone-kothgasser.com
www.simone-kothgasser.com



Simon Gehringer

Ich begleite Dich auf Deinem Weg der Liebe auf vielfältige Weise. Du bekommst einen neuen Blick auf Dich und die Welt und lernst wieder zu staunen. Blockaden lösen sich und Deine Energien kommen in Fluss. So findest Du zu deinem wahren Selbst und damit zu mehr Leichtigkeit, Freude, Harmonie und Liebe.

Dein Weg der Liebe

Mobil: +49 (0) 176 522 123 67
simgeh@web.de
www.deinwegderliebe.de